



Viiepäevane väljasõit ja Koolitusreis Pärnusse toimub **23.-28. märtsil**.

Kõigile osavõtjatele ette nähtud majutus Pärnu Tervise Paradiisis, neljal päeval 1 loeng ning 3 tervist turgutavat protseduuri igal päeval.

Loengute kava:

24.3. kl 11 või kl 15 - "Tervislik toitumine", lektor dr. **Marju Lohu** Pärnumaa Kutsehariduskeskuse tervishoiuõpetaja, Eesti Kristlike Arstide Ühingu liige

25.3. kl 11 või kl 15 "Toimetulek vananemisega kaasnevate muutustega", lektor teoloog **Joosep Tammo**, Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasiumi filosoofia õpetaja

26.3. kl 11 või kl 15 "Keskkonna mõju tervisele", lektor dr. **Marju Lohu** Pärnumaa Kutsehariduskeskuse tervishoiuõpetaja, Eesti Kristlike Arstide Ühingu liige

27.3. kl 11 või kl 15 "Toimetulek lähedase kaotusega ja hingehoid", lektor teoloog **Joosep Tammo**, Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasiumi filosoofia õpetaja

Väljasõit **23.3.** kell 12 Kuusalu keskusest, kell 12.05 Kiiu Lasteaia rist, kell 13.20 Jäneda Musta Täku Tall.

Kohalejõudmine kl 15 Pärnu Tervise Paradiisi.

Tagasitulek **28.3.** kell 12.15 Pärnu Tervise Paradiisist, hiljemalt kell 15 kõik kodudes tagasi.