

Taotluse aruanne

12.11.2024 Sotsiaalne kaasatus kogukondades (Arenduskoda) (Arenduskoda) Mittetulundusühing
VIRUMAA TUGITEENUSED

PROJEKTI ARUANNE

Taotleja nimi: 80245721

Projekti pealkiri: Erivajadustega inimesed osalevad looduse ja loovates tegevustes

Projektitegevused on lõpetatud või jätkuvad:: Tegevused on lõpetatud

Aruande periood: 01.05.2025 - 04.06.2025

Kokkuvõte projekti tegevustest ja tulemustest:

Taotluses esitatud eesmärgi täitmise lühikirjeldus:: Projekti üldeesmärk oli tagada inimväärikus, vähendada vaesust ja suurendada sotsiaalset kaasatust erivajadustega inimeste seas. Selleks viidi läbi individuaalseid loodus- ja loovteraapia seansse ning korraldati kaks akustilist kontserti, et aktiveerida ja kaasata sihtrühma liikmeid kogukonnaellu. Projekti lõpuks osales 25 erivajadustega inimest kahel teraapiapäeval (30.05.2025 looduses ja 31.05.2025 Metsamõisa talus), mis tõstis nende teadlikkust alternatiivsetest teraapiavõimalustest, parandas sotsiaalset kaasatust ja enesehinnangut ning julgustas osalema igapäevaelus.

Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?: 30. mai 2025: Loodusteraapia ja akustiline kontsert.

Loodusteraapia seanss: 25 erivajadustega inimest osalesid 1,5-tunnises individuaalses loodusteraapia seansis, mida juhendasid terapeudid. Seansid toimusid looduses, tagades ligipääsetavuse ka ratastoolikasutajatele.

Akustiline kontsert: esinimine pakkus osalejatele lõõgastavat ja kogukondlikku elamust.

Toitlustamine ja transport: Korraldati toitlustamine Metsamõisa talus (Puhta vee teemapargis) ja bussitransport 25 osalejale.

31. mai 2025: Loovteraapia ja akustiline kontsert Metsamõisa talus

Loovteraapia seanss: 37 erivajadustega inimest osalesid 1,5-tunnises individuaalses loovteraapia seansis Meelteaias ja Metsamõisa pargis, kasutades loomingulisi vahendeid. Ratastoolirada tagas ligipääsetavuse.

Akustiline kontsert: Teine kontsert esinemisega tugevdas sotsiaalseid sidemeid.

Toitlustamine ja transport: Korraldati toitlustamine ja bussitransport sarnaselt esimesele päevale.

Kokkuvõte: Mõlemal üritusel osales 25 ja 37 erivajadustega inimest Kadrina, Kuusalu ja Tapa valdadest, kokku 62 osalusorda (25 ja 37 osalejat kahel päeval). Tegevused olid kohandatud sihtrühma vajadustele, pakkudes turvalist ja toetavat keskkonda. Ürituste info avaldati MTÜ Virumaa Tugiteenused veebilehel (<https://virumaatugi.ee>).

Kes osalesid? Mis kasu osalejad said? Missugust mõju see sihtgrupile avaldab?: Osalesid (nimekirja allkirjadega lisatud):

Simo Sillamaa

Alo Karlson

Margit Rosenberg

Anna Sergejeva

Jüri Kessel

Villu Salumets

Aleksei Rjabov

Markus Mölder

Aleks Albert

Signe Parts

Grigori Žolnerovitš

Raivo Melder

Raivo Pjustonen

Maarja Altmets

Kevin Kallas

Armas Meriloo

Eveli Koor

Tiia Lohk

Küllli Kurikoff

Liisa Lattik

Nikolai Kusmin

Maimu Mantee
Evelin Silla-Evonen
Anu Karajev
Renno Kärmik

Osalejate nimekirjas kinnitasid osalejad, et kuuluvad sihtrühma (erivajadustega inimesed vanuses 16+). Osalesid terapeutid, läbi viijad (12 terapeuti) ning akustilistel kontsertidel esinesid Kärt Pihlap ja Franz Königswieser.

Teadlikkuse tõus: Osalejad said teadmisi loodus- ja loovteraapia võimalustest ning nende positiivsest mõjust vaimsele ja füüsilisele heaolule. Tagasiside näitas, et mõisteti, kuidas rakendada teraapiavõtteid igapäevaelus.

Sotsiaalne kaasatus: Individuaalsed teraapiaseansid ja akustilised kontserdid löid turvalise ja toetava keskkonna, mis julgustas osalejaid looma uusi sotsiaalseid sidemeid ja osalema kogukonna tegevustes.

Motivatsiooni ja enesehinnangu tõus: Loodus- ja loovteraapia seansid aitasid osalejatel tunda end väärtuslikuna ja kogukonda kuuluvana. See tõstis osalejate enesekindlust ja motivatsiooni aktiivsemalt osaleda igapäevaelus.

Emotsionaalne ja vaimne tugi: Akustilised kontserdid pakkusid lõõgastust ja emotsionaalset tuge, tugevdades sidet loodusega ja teiste osalejatega.

Missugust mõju see sihtgrupile avaldab?

Projekti tegevused avaldasid sihtrühmale (erivajadustega inimesed vanuses 16+ Kadrina, Kuusalu ja Tapa valdadest) järgmist mõju:

Sotsiaalse isolatsiooni vähenemine: Tegevused aitasid vähendada sihtrühma sotsiaalset isolatsiooni, pakkudes võimalust osaleda kogukonnaüritustel turvalises ja ligipääsetavas keskkonnas (sh ratastoolikasutajatele).

Elukvaliteedi paranemine: Loodus- ja loovteraapia seansid ning kontserdid parandasid osalejate vaimset ja füüsilist heaolu, aidates neil leida uusi viise eneseväljenduseks ja stressi maandamiseks. Kogukonna sidususe tugevnemine: Ühised tegevused, nagu kontserdid ja tegevused looduses, löid tugevamaid sotsiaalseid sidemeid osalejate vahel, suurendades nende tunnet, et nad on kogukonna oluline osa.

Pikaajaline mõju: Projekti lõppedes on sihtrühmal suuremad teadmised teraapiavõimalustest ja julgus osaleda edaspidi sarnastel üritustel. See motiveerib neid aktiivsemalt osalema kogukonnaelus, vähendades vaesuse ja tõrjutuse riski.

Projekt toetas inimväärikuse tagamist ja sotsiaalse kaasatuse suurendamist, aidates sihtrühmal tunda end väärtuslikuna ja parandades nende elukvaliteeti.

Seirenäitajad - tegevustes osalenud inimeste arv (täidetakse ainult projekti lõpus)

Kaasatud eakate arv (55+)::

Kaasatud erivajadustega inimeste arv (16+):: 62

Osalejaid maapiirkonnast:: 62

Piirkonna või kohaliku tasandi toetatavate asutuste või avalike teenuste arv:

Toetatavate ettevõtjate arv, sh ühistud ja sotsiaalsete ettevõtete arv::

Piirkonna kaasatus omaavalitsustest (mitme KOVi territooriumilt on kaasatud sihtrühmad):: 3

Eakate ja erivajadusega inimeste kaasamisel rahulolu määr (tagasiside küsimine projekti lõppedes toetuse saajalt):: 10.00

Projekti tegevused ja maksumus:

Arve või dokumendi nr	Kuupäev	Tegevus või selgitus	Summa
Arve nr 22530	31.05.2025	Erivajadusega inimeste (25 tk) toitlustamine, 30.05.2025 Erivajadusega inimeste (25 tk) toitlustamine, 31.05.2025	1000.00
25003	31.05.2025	30. mai Loodusteraapia (individaalne 1,5h 25 erivajadusega inimest) 25 inimest 31. mai Loodusteraapia (individaalne 1,5h 25 erivajadusega inimest) 25	2625.00

Arve või dokumendi nr	Kuupäev	Tegevus või selgitus	Summa
ARVE NR.08	31.05.2025	Akustiline kontsert erivajadustega inimestele 30.05.2025 ja 31.05.2025	1400.00
Arve nr 20250001	28.05.2025	30. mai transporditeenus erivajadusega inimeste 31. mai transporditeenus erivajadusega inimeste	800.00
			KOKKU: 5 825.00

Toetuse summa, mille väljamaksmiseks esitatakse Arenduskojale arve või kulude summa, millises suuruses arvete väljamaksmist taotletakse:: 5824.00

Kulude koondarve Arenduskojale, millega taotletakse toetussumma väljamaksmist::
Mittetulundusühing VIRUMAA TUGITEENUSED Arve nr 25_55.pdf

Tegevusaruandele on lisatud järgmised dokumendid - kulude tegemist tõendavad dokumendid (kuulutused, osalejate nimekiri, päevakava, fotod sündmustest, arved, maksekorraldused, pakkumised)::

30.05.2025 sündmuse nimekiri (1).jpg

30.05.2025 sündmuse nimekiri (4).jpg

31.05.2025 sündmuse nimekiri (4).jpg

31.05.2025 sündmuse nimekiri (3).jpg

payment Mart Soo.pdf

payment 3Kobrast.pdf

payment Techsol.pdf

payment Peensalu Köök.pdf

Peensalu Köök OÜ Arve nr 22530.pdf

TECHSOL OÜ Arve nr 20250001.pdf

arve nr 08_2025 ARVED 2025.pdf

3K Virumaa tugiteenused 25003.pdf

Virutugi kutse 30.-31. mai.pdf

Loovteraapia ja akustilise muusika päev 31.mai.png

Loodusraapia ja akustilise muusika päev 30 (1).jpeg

Loodusraapia ja akustilise muusika päev 30 (2).jpeg

Loovteraapia ja akustilise muusika päev 31 (2).jpeg

Loovteraapia ja akustilise muusika päev 31 (4).jpeg

Loodusraapia ja akustilise muusika päev 30 (6).jpeg

Aruande allkirjastaja andmed

Isikukood: 47507055229

Allkirjastaja ees- ja perenimi: Ene Augasmägi

Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks): ene@virumaatugi.ee

Kinnitan kõigi esitatud andmete õigsust ja võimaldan neid kontrollida Arenduskoja bürool.: jah

Projekti pealkiri: Erivajadustega inimesed osalevad looduse ja loovates tegevustes

Antud summa: 5 824.00