

Taotluse aruanne

14.11.2024 Sotsiaalne kaasatus kogukondades (Arenduskoda) (Arenduskoda) Kadrina Vallavalitsus

PROJEKTI ARUANNE

Taotleja nimi: 75007824

Projekti pealkiri: Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele

Projektitegevused on lõpetatud või jätkuvad:: Tegevused on lõpetatud

Aruande periood: 01.01.2025 - 01.10.2025

Kokkuvõte projekti tegevustest ja tulemustest:

Taotluses esitatud eesmärgi täitmise lühikirjeldus:: Projekti „Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele“ eesmärk oli pakkuda eakatele toetavaid täiendõppevõimalusi, et suurendada nende iseseisvust, vähendada vajadust igapäevase abi järele ning ennetada sotsiaalset tõrjutust. Projektipõhiste koolituste kaudu sooviti parandada eakate teadlikkust, igapäevaeluga toimetulekut ja sotsiaalset aktiivsust.

Eesmärgid on täidetud vastavalt kavandatule. 2025. aastal viidi läbi neli sihtgrupi vajadustest lähtuvat koolitust: mälutreening, tervis ja liikumine, esmaabi ning digiõpe. Koolitused koosnesid loengutest ja praktilistest tegevustest ning neid viisid läbi vastava kvalifikatsiooniga koolitajad. Kokku osales koolitusprogrammis 110 inimest. Koolitustele eelnes aktiivne teavitustöö valla ajalehes ja sotsiaalmeedias.

Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?: Aruandeperioodil viidi ellu projekt „Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele“, mille raames toimusid järgmised tegevused:

Koolitusprogrammi ajakava koostamine ja koolitajatega infovahetus.

Sihtgrupi teavitamine koolitusvõimalustest Kadrina valla ajalehes ja sotsiaalmeediakanalites.

Koolituste läbiviimine – kokku toimus neli koolitust erinevatel teemadel:

Mälutreening

Digiõpe

Esmaabi

Tervis ja liikumine

Kes osalesid? Mis kasu osalejad said? Missugust mõju see sihtgrupile avaldab?:

Koolitusprogrammist võtsid osa Kadrina valla vanemaealised 55+, sihtgrupp kellele oli koolitusprogramm mõeldud. Osalejad said koolitusprogrammist mitmekülgset ja praktilist kasu, mis aitab neil paremini toime tulla igapäevaelus ning olla aktiivsemad ja iseseisvamad. Mõju sihtgrupile – julgem pealehakkamine igapäevaste toimingute juures, eakaaslastega suhtlemine, väljapääs rutiinist ja üksindusest.

Koolitusel osalenud said praktilisi oskuseid, nende sotsiaalne aktiivsus ja enesetunne paranesid, mis kokkuvõttes aitasid kaasa üldisele heaolule.

Tagasiside põhjal hindasid osalejad koolitusi väga positiivselt, tuues välja, et need olid huvitavad, arusaadavad ja just nende vajadustest lähtuvad.

Seirenäitajad - tegevustes osalenud inimeste arv (täidetakse ainult projekti lõpus)

Kaasatud eakate arv (55+): 110

Kaasatud erivajadustega inimeste arv (16+):

Osalejaid maapiirkonnast: 110

Piirkonna või kohaliku tasandi toetatavate asutuste või avalike teenuste arv: 1

Toetatavate ettevõtjate arv, sh ühistud ja sotsiaalsete ettevõtete arv: 1

Piirkonna kaasatus omavalitsustest (mitme KOVi territooriumilt on kaasatud sihtrühmad): 1

Eakate ja erivajadusega inimeste kaasamisel rahulolu määr (tagasiside küsimine projekti lõppedes toetuse saajalt): 100.00

Projekti tegevused ja maksumus:

Arve või dokumendi nr	Kuupäev	Tegevus või selgitus	Summa
25012	06.03.2025	Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele "Mälutreening"	915.00
202480	05.03.2025	Eakate koolituse catering Kadrina Rahvamajas	700.00
25061	06.06.2025	Esmaabikoolitus- Kadrina eakatele suunatud koolitusprogrammi raames	600.00
202482	29.03.2025	Eakate koolitusel catering	425.00
1	10.04.2025	Eakate digikoolitus	725.00
202483	12.04.2025	Eakate digipädevuse koolitusel toitlustamine	560.00
1185	19.09.2025	Koolitus eakatele "Kuidas elada reipalt 100 aastaseks"	1178.00
1025	30.09.2025	Koolituse toitlustus	261.54
			KOKKU: 5 364.54

Toetuse summa, mille väljamaksmiseks esitatakse Arenduskojale arve või kulude summa, millises suuruses arvete väljamaksmist taotletakse:: 5364.54

Kulude koondarve Arenduskojale, millega taotletakse toetussumma väljamaksmist::
PMen_arve_1478_14102025_2632_4.pdf

Tegevusaruandele on lisatud järgmised dokumendid - kulude tegemist tõendavad dokumendid (kuulutused, osalejate nimekiri, päevakava, fotod sündmustest, arved, maksekorraldused, pakkumised)::

Koolituskava_Arvutiõpe.png
Koolituskava_esmaabi.png
Koolituskava_tervis ja liikumine.png
Koolituskava_mälutreening.png
Registreerimislehed_koolitusel osalenutest.pdf
Mälutreeningu koolitus.jpg
Arvutiõpetuse koolitus.jpg
Esmaabi koolitus.jpg
Tervise ja liikumise koolitus.jpg
corulus 25061.pdf
foodmakers 202480.pdf
foodmakers 202482.pdf
foodmakers 202483.pdf
Lahedalt 1.pdf
ottkiivikas 1185.pdf
Tallermäa 25012.pdf
viru16 1025.pdf
Tallermäa 25012.pdf
Corulus 25061.pdf
Lahedalt 1.pdf
Kiivikas 1185.pdf
Toitlustus_1.pdf
Toitlustus_2.pdf
Toitlustus_3.pdf
Toitlustus_4.pdf
projekt 20716 pearaamat seisuga 07102025.pdf

Aruande allkirjastaja andmed

Isikukood: 48003180358

Allkirjastaja ees- ja perenimi: Maris Muusikus

Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks): maris.muusikus@kadrina.ee

Kinnitan kõigi esitatud andmete õigsust ja võimaldan neid kontrollida Arenduskoja bürool.: jah

Projekti pealkiri: Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele

Antud summa: 6 029.00