

Taotluse aruanne

14.11.2024 Sotsiaalne kaasatus kogukondades (Arenduskoda) (Arenduskoda) Võsu Meelespea Selts

PROJEKTI ARUANNE

Taotleja nimi: 80050874

Projekti pealkiri: Meelespea loengusari Kogemuste kohtumised Võsul

Projektitegevused on lõpetatud või jätkuvad:: Tegevused on lõpetatud

Aruande periood: 01.03.2025 - 14.12.2025

Kokkuvõte projekti tegevustest ja tulemustest:

Taotluses esitatud eesmärgi täitmise lühikirjeldus:: Projekti lõpuks on vähemalt 50 Võsu ja selle lähipiirkondade vanemaealist (55+) elanikku saanud uusi teadmisi, oskusi ning kasvatanud oma konkurentsivõimet neile olulistel ja vajalikel teemadel. Meie piirkonna vanemaealised on sotsiaalselt aktiivsemad, käinud regulaarselt koos 2025. aasta jooksul ning saanud osa elukestvast õppest.

10 55+ vanuses osalejat on läbinud vaimse tervise esmaabi koolituse ning oskavad vajadusel aidata oma lähedast, tuttavat või kogukonnaliiget. Samuti on osalejad saanud teadmised iseenda vaimse tervise hoidmise osas.

55 vanemaealist on osalenud Raul Rebase meediapädevuse loengus ning oskavad eristada valeinfot õigest, on teadlikumad meediatarbijad ja oskavad saadud teadmisi jagada edasi teistele kogukonna liikmetele.

35 osalejat on saanud osa Inga Lunge loengust, mis puudutas peresuhteid ja -väärtusi ning isiklikku motivatsiooni. Loengu tulemusel on osalejad inspireeritud ja motiveeritud oma peresuhteid uue pilguga vaatama ning nooremate generatsioonidega läbimõeldumalt suhtlema.

47 vanemaealist osales Marju Kõivupuu loengus, mis rääkis rahvameditsiinist: missugused on läbi aegade olnud inimeste arusaamised erinevate haiguste põhjustest ning milliseid ravivõtteid ja -viise on ühest või teisest tõvest jagusaamiseks pruugitud või pruugitakse tänini. Pilk heideti ka rahvaarstide värvikasse ja isikupärasesse maailma.

Kokku on projekti tulemusena erinevates loengutes ja koolitustel uusi teadmisi ning oskusi omandanud 147 osalejat, kes on valmis omandatud kogukonnaliikmetele edasi andma ja vajadusel rakendama.

Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?: Aruandeperioodil viisime läbi loengusarja "Kogemuste kohtumised Võsul", mille raames toimus 4 üritust: Raul Rebase loeng meediapädevusest ning valeinfost, Marju Kõivupuu loeng rahvameditsiinist, Inga Lunge inspiratsiooniloeng peresuhetest, vaimse tervise hoidmisest ja muust nign 2-päevane MTÜ Peaasjad koolitus Vaimse tervise esmaabist, kus osalejad õppisid märkama ning esmast tuge andma nii enda kui oma lähedaste vaimse tervise murede korral.

Kes osalesid? Mis kasu osalejad said? Missugust mõju see sihtgrupile avaldab?:

Loengusarjas osalesid Võsu ning selle lähiümbruse 55+ vanuses elanikud, kes said uusi teadmisi, oskusi, kasvasid oma konkurentsivõimet neile olulistel ja vajalikel teemadel. Osalejad kohtusid 2025. aasta jooksul korduvalt, olles sealjuures sotsiaalselt aktiivsemad, palju puudutati vaimse tervise teemat, mis on hetkel väga aktuaalne ning vajalik igaühele.

Projekti tegevuste tulemusena on Võsu ja selle lähipiirkonna vanemaealised teadlikumad meediatarbijad, sotsiaalselt aktiivsemad, omavad teadmisi rahvameditsiinist, on teadlikumad vaimse tervise peamistest probleemidest, oskavad neid märgata ning esmast abi anda. Samuti tõi loengusari vanemaealised veelgi rohkem kokku, nii mõnigi osaleja astus peale Kogemuste kohtumisi ka Meelespea Seltsi ning panustab nüüd läbi selle veelgi aktiivsemalt kohalikus kogukonnas. Juba on kohalike vanemaealiste seas tekkinud ka uusi mõtteid ja plaane, kuidas edaspidigi tihedamalt koos käia ning uusi teadmisi omandada. Meelespea Selts on juba esitanud ka projektitaotluse järgmise aasta ESF+ vooru, et ühiselt taas aktiivselt uusi teadmisi hankida.

Seirenäitajad - tegevustes osalenud inimeste arv (täidetakse ainult projekti lõpus)

Kaasatud eakate arv (55+): 145

Kaasatud erivajadustega inimeste arv (16+): 1

Osalejaid maapiirkonnast: 147

Piirkonna või kohaliku tasandi toetatavate asutuste või avalike teenuste arv:

Toetatavate ettevõtjate arv, sh ühistud ja sotsiaalsete ettevõtete arv:: 1

Piirkonna kaasatus omavalitsustest (mitme KOVi territooriumilt on kaasatud sihtrühmad):: 2

Eakate ja erivajadusega inimeste kaasamisel rahulolu määr (tagasiside küsimine projekti lõppedes toetuse saajalt):: 145.00

Projekti tegevused ja maksumus:

Arve või dokumendi nr	Kuupäev	Tegevus või selgitus	Summa
971	28.02.2025	Meediasuhtluse loeng 28.02.2025	1098.00
61	31.05.2025	Seminariteenus loengusarja Kogemuste kohtumised Võsul raames	1250.00
maksekorraldus nr 3	16.05.2025	Marju Kõivupuu palk rahvameditsiini loengu eest.	267.60
2523	13.10.2025	Inspiratsiooni loeng - 10.oktoober	850.00
20223336	08.12.2025	Vaimse tervise esmaabi koolitus 14+21.11.25	2418.00
			KOKKU: 5 883.60

Toetuse summa, mille väljamaksmiseks esitatakse Arenduskojale arve või kulude summa, millises suuruses arvete väljamaksmist taotletakse:: 5883.60

Kulude koondarve Arenduskojale, millega taotletakse toetussumma väljamaksmist::
[Arve_42073_20251214_VosuMeelespeaSelts.pdf](#)

Tegevusaruandele on lisatud järgmised dokumendid - kulude tegemist tõendavad dokumendid (kuulutused, osalejate nimekiri, päevakava, fotod sündmustest, arved, maksekorraldused, pakkumised)::

[IL inspiratsioonikoolitus.jpg](#)

[MK rahvameditsiin2.jpg](#)

[MK rahvameditsiin.jpg](#)

[RR meediakoolitus2.jpg](#)

[RR meediakoolitus.jpg](#)

[STRATKOM OU 971.pdf](#)

[17111086_2523.pdf](#)

[arve-27_14.12.2025 Seminariteenus.pdf](#)

[Mittetulundusühing Peaasjad Arve nr 20223336.pdf](#)

[Inga Lunge osalejad 3.jpg](#)

[Inga Lunge osalejad 1.jpg](#)

[VT esmaabi päev 1.jpg](#)

[Inga Lunge osalejad 2.jpg](#)

[MK rahvameditsiin - osalejad 1.jpg](#)

[MK rahvameditsiin - osalejad 3.jpg](#)

[RR meediakoolitus - osalejad 3.jpg](#)

[RR meediakoolitus - osalejad 1.jpg](#)

[RR meediakoolitus - osalejad 2.jpg](#)

[MK rahvameditsiin - osalejad 2.jpg](#)

[MK rahvameditsiin - osalejad 4.jpg](#)

[RR meediakoolitus - osalejad 4.jpg](#)

[Marju Kõivupuu käsunduslepin lk2.jpg](#)

[Marju Kõivupuu käsundusleping lk1.jpg](#)

[Marju Kõivupuu maksud.jpg](#)

[Marju Kõivupuu palk.jpg](#)

[VT esmaabi osalejad päev 2.jpg](#)

[VT esmaabi \(2\).jpg](#)

[VT esmaabi.jpg](#)

Aruande allkirjastaja andmed

Isikukood: 46012235211

Allkirjastaja ees- ja perenimi: Lii Undusk

Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks): vosu.meelespea@gmail.com

Kinnitan kõigi esitatud andmete õigsust ja võimaldan neid kontrollida Arenduskoja bürool.: jah

Projekti pealkiri: Meelespea loengusari Kogemuste kohtumised Võsul

Antud summa: 6 026.00