



Arenduskojale ESF+ taotluste 2024. aasta vastuvõtuvooru esitatud rahastatud toetuse taotluste tulemuste teavitus

MEEDE 4.1.

1. Mittetulundusühing Seenior

Projekt "Omastehooldajate tugirühm Tapa vallas"

Toetus: 6029 eurot

Eesmärk: Projekti põhieesmärk on tagada asjakohane, täiendavaid teadmisi ja praktilisi oskusi pakkuv toetus Tapa valla omastehooldajatele, kelle peres on puudest, pikaajalisest füüsilisest või vaimse tervise probleemist või kõrge vanusest kõrvalabi vajadus, mis ei võimalda iseseisvalt hakkama saada. Projekti käigus pakutakse toetust koolituste, grupinõustamiste ja motivatsiooniüritustega. Projekti lõpuks on tugigruppides abi saanud 55 omastehooldajat Tapa, Järeda ja Lehtse piirkonnas.

2. Võsu Meelespea Selts

Projekt "Meelespea loengusari Kogemuste kohtumised Võsul"

Toetus: 6026 eurot

Eesmärk: Projekti lõpuks on vähemalt 50 Võsu ja selle lähipiirkondade vanemaealist (55+) elanikku saanud uusi teadmisi, oskusi ning kasvatanud oma konkurentsivõimet neile olulistel ja vajalikel teemadel. Meie piirkonna vanemaealised on sotsiaalselt aktiivsemad, käivad regulaarselt koos 2025. aasta jooksul ning saavad osa elukestvast õppest. Kuni 24 55+ vanuses osalejat on läbinud vaimse tervise esmaabi koolituse ning oskavad vajadusel aidata oma lähedast, tuttavat või kogukonnaliiget. Samuti on osalejad saanud teadmised iseenda vaimse tervise hoidmise osas.

Vähemalt 30 vanemaealist on osalenud Raul Rebase meediapädevuse loengus ning oskavad eristada valeinfot õigest, on teadlikumad meediatarbijad ja saavad omandatud teadmisi edasi anda ka teistele kogukonna liikmetele.

Vähemalt 30 osalejat saavad osa Inga Lunge loengust, mis puudutab peresuhteid ja -väärtusi ning isiklikku motivatsiooni. Loengu tulemusel on osalejad inspireeritud ja motiveeritud oma peresuhteid uue pilguga vaatama ning nooremate generatsioonidega läbimõeldumalt suhtlema.

Vähemalt 30 vanemaealist on osalenud Marju Kõivupuu loengus, mis räägib rahvameditsiinist: missugused on läbi aegade olnud inimeste arusaamised erinevate haiguste põhjustest ning milliseid ravivõtteid ja -viise on ühest või teisest tõvest jagusaamiseks pruugitud või pruugitakse tänini. Pilg heidetakse ka rahvaarstide värvikasse ja isikupärasesse maailma. Kokku on projekti tulemusena erinevates loengutes ja koolitustel uusi teadmisi ning oskusi omandanud vähemalt 50 unikaalset osalejat, kes on valmis omandatud kogukonnaliikmetele edasi andma ja vajadusel rakendama.

3. MTÜ Kuusalu Hoolela

Projekt "Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele"

Toetus: 5861 eurot

Eesmärk: Kuusalu psüühilise erivajadusega inimeste sotsiaalse tõrjutuse vähendamine ja vabaaja sisustamise võimaluste avardamine osalemaks teiste inimestega võrdselt ühiskonna elus läbi Eesti ühiskonnas kehtivate traditsiooniliste temaatiliste loovtegevuste ja saunapäevadel osalemise.

4. MTÜ Vabatahtlikud Seltsilised

Projekt "Vabatahtlikud seltsilised loovad eluröömu"

Toetus: 6000 eurot

Eesmärk: Arenduskoja tegevuspiirkonnas toimib usaldusväärne vabatahtlike seltsiliste liikumise võrgustik, mis pakub kogukondliku ennetustegevusena tugiteenust abi- ja toetusvajadusega vähemaktiivsetele vanemaealistele ja erivajadusega täiskasvanutele.

5. Ida-Harjumaa Invaühing

Projekt "Kuusalu ja Tapa valdade ning Loksa linna vanemaealiste ja erivajadustega elanike inimväärikuse tagamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine"

Toetus: 6000 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärgiks on kaasa aidata Kuusalu ja Tapa valdade ning Loksa linna vanemaealiste (55+) ja erivajadustega elanike (16+) inimväärikuse tagamisele ning sotsiaalse kaasatuse suurendamisele.

Projekti tulemusel saavad 30 Kuusalu ja Tapa valla ning Loksa linna elanikku enesekindlust toimetulekuks oma igapäevaelu väljakutsetega ning suudavad elada võrreldes varasemaga inimväärsemat elu. Koolitusel osalemine koos teistega on suurendanud igaühe sotsiaalse kaasatuse tunnet ning valmisolekut edaspidigi sarnastes tegevustes osaleda.

6. Lääne-Virumaa Vaegkuuljate Ühing

Projekt "Kuulmispäevad Kadrinas, Võsul, Jänedal ja Kuusalus"

Toetus: 6029 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärk on läbi viia neli kuulmispäeva PAIK piirkonnas. Kuulmispäevade eesmärk on pakkuda individuaalset teenust vähemalt 200 sihtrühma inimesele ning tõsta kuulumisalast ning kuulumislanguse alast teadlikkust kogu kogukonnas.

Kuulmispäevade eesmärgiks on inimeste teadlikkuse tõstmine kuulumislanguse tekkepõhjustest, kuulumisabivahenditest ning nende saamise protseduurist, riigipoolsetest toetustest ja teenustest ning kuulumislangusega inimestele mõeldud ühingutest.

Eesmärgiks on kuulumislangusega inimeste motiveerimine igapäevaste tegemiste osavõtmiseks kogukonnas. Projekti käigus kujundatakse ja trükitakse kolm kuulumisalast infovoldikut, mida jaotatakse piirkonnas abivajajatele.

Kasusaajateks on kuulumislangusega inimesed (keda on ca 20% elanikkonnast) ning inimesed, kes pereringis või tööalaselt puutuvad kokku vaegkuuljatega.

Kasusaajateks on kaudsel ka kõik piirkonna elanikud, kuna kuulmispäevad tõstavad inimeste teadlikkust kuulmise tervishoiust, kuulumislangusest ning vaegkuuljatele mõeldud teenustest ning abivahenditest.

7. MTÜ Kuusalu Hoolela

Projekt "Mulgimaa ja Võrtsjärve väärtuste tundmaõppimine"

Toetus: 6029 eurot

Eesmärk: Kuusalu psüühilise erivajadusega inimeste teadlikkuse ja oskuste kasv Mulgimaa ja Võrtsjärve piirkonna inimeste ja väärtustega tutvumise läbi, ühtsustunde tugevnemine läbi suhtlemise ja kogemuste vahetamise Mulgimaal elavate erivajadusega inimestega ning turvatunde ja inimväärikuse tunde kasv läbi traditsioonilise tegevuse järjepideva toimumise, reisiloolijate omavaheliste sidemete tugevnemine ja kogukondliku ühtsustunde kasv läbi ühiste kogemuste ja mälestuste.

8. Karepa Selts

Projekt "Kultuurikava Karepa piirkonna eakatele: Teadmine on jõud ja uudishimu pole patt"

Toetus: 3138 eurot

Eesmärk: Eesmärgiks on eakate uued teadmised paremaks hakkamasaamiseks, omaealistega suhtlemisest saadud rahulolu, põnevad elamused erinevatest külastatud kohtadest, eneseväärikuse ja olulisuse tunde paranemine.

9. MTÜ Kuusalu Hoolela

Projekt "Täitunud unistus - avastusreis Rhodosele"

Toetus: 6029 eurot

Eesmärk: Kuusalu piirkonna psüühilise erivajadusega inimeste sotsiaalse tõrjutuse vähendamine ja võimaluste avardamine osalemaks teiste inimestega võrdselt ühiskonna elus läbi reisimise Kreekasse Rhodose saarele ja reisimuljete jagamise Kuusalu kogukonnale.

10. Mittetulundusühing Virumaa Tugiteenused

Projekt "Erivajadustega inimesed osalevad looduse ja loovates tegevustes"

Toetus: 5824 eurot

Eesmärk: Üldiseks eesmärgiks on inimväärikuse tagamine, sh vaesuse vähendamine ja sotsiaalse kaasatuse. Erivajadusega inimestele 16+ viiakse projektiga läbi individuaalne 1 loodus- ja 1 loovteraapia seanssi ning kõigile 2 akustilist kontserti looduses, mis loovad lisandväärtust olemasolevatele tegevustele ja aitavad kõrvale jäänud inimesi aktiveerida. Projekti lõppedes on erivajadusega inimesed teadlikud ja kogenud erinevaid teraapia võimalusi ning tunnevad end kaasatuna aktiivsesse ellu.

11. Ida-Harjumaa Invaühing

Projekt "Kuusalu ja Tapa valla ning Loksa linna vanemaealiste ja erivajadustega elanike kriisiolukordades toimetuleku parandamine"

Toetus: 6000 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärgiks on kaasa aidata Kuusalu ja Tapa valdade ning Loksa linna vanemaealiste (55+) ja erivajadustega elanike (16+) inimväärikuse tagamisele ning sotsiaalse kaasatuse suurendamisele. Projekti tulemusel saavad 25 Kuusalu ja Tapa valla ning Loksa linna elanikku uusi teadmisi ja enesekindlust toimetulekuks hädaolukordades ning suudavad elada võrreldes varasemaga inimväärsemat elu. Koolitusreisil osalemine koos teistega on suurendanud igaühe sotsiaalse kaasatuse tunnet ning valmisolekut edaspidigi sarnastes ühistegevustes osaleda.

12. Kadrina Vallavalitsus

Projekt "Koolitusprogramm Kadrina valla eakatele"

Toetus: 6029 eurot

Eesmärk: Eesmärk on pakkuda kõrvale jäänud inimestele läbi koolitusprogrammi toetatavaid täiendõppe võimalusi, mis aitavad suurendada iseseisvust, vähendada vajadust igapäevasele abi järele ja leevendada sotsiaalset tõrjutust. Mille tulemusena on Kadrina valla eakad teadlikumad, tulevad paremini toime igapäevaelu tegemistes ning on sotsiaalselt aktiivsemad.

13. Keerud OÜ

Projekt "Müüdimurdja"

Toetus: 5939 eurot

Eesmärk: Erivajadusega inimeste eneseväärikuse ja sotsiaalse kaasatuse kasv läbi loometehnika töötoa korraldamise ning kogukonnale loomingu esitlemise, Raiko Jänese isikunäituse korraldamise ja Raiko ja teiste erivajadusega inimeste loomingu esitlemiseks vajaliku veebilehe loomise.

14. Mittetulundusühing Kuusalu Kroonika

Projekt "Kuusalu meeste kaasamine ühistegevusse meestelaulu rahvusvahelise tutvustamise abil"

Toetus: 6000 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärgiks on kaasa aidata Kuusalu valla vanemaealiste (55+) meeste inimväärikuse tagamisele ning suurendada nende sotsiaalset kaasatust. Projektis osalemine koos teistega on suurendanud 19 Kuusalu valla elaniku sotsiaalse kaasatuse tunnet ning valmisolekut edaspidigi sarnastes ühistegevustes osaleda.

15. Murtud Rukkilille Ühing

Projekt “Represseeritud inimeste elukvaliteedi ja sotsiaalse kaasatuse parandamine Kuusalu, Kadrina, Tapa valdade ja Loksa linna piirkonnas”

Toetus: 5500 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärk on toetada eakate (55+) ja erivajadustega inimeste kogukonda lõimimist, pakkudes okupatsioonivõimu kõiki kannatanud inimestele Kuusalu, Kadrina ja Tapa valdadest ning Loksa linnas osaleda kogukondlikes tegevustes, mis soodustavad nende aktiivset osalust ja sotsiaalset kaasatust. Projekt parandab nende elukvaliteeti ja heaolu, pakkudes õppereise, ühistegevust ja kultuurivahetust, julgustades põlvkondadevahelist suhtlust ning arendades osalejate kognitiivseid ja füüsilisi võimeid.

16. Mittetulundusühing Pärandihoidja

Projekt “Lähikogukondade koostöös uute oskuste ja teadmistega tegusamaks ja ettevõtlikumaks.”

Toetus: 5944 eurot

Eesmärk: MTÜ Pärandihoidja ja kolme lähikogukonna seltsi (MTÜ Tiigisaare Ridakülalt, MTÜ Läsna rahvamaja ja MTÜ Võhma seltsimaja) koostöös nende seltside liikmete ja huviliste kaasatus, motiveeritus ja innustumine ning koostöö tegutsemiseks uute toodete ja teenuste loomiseks ja olemasolevatele lisandväärtuse andmiseks läbi uute oskuste, teadmiste ja ideede koolituselt ja motivatsiooni-õppereisilt Viljandimaale. Selgituseks: tegutsemise all on mõeldud kas tegutsemist iseseisva mikroettevõtjana (sh alustamine) või koostöös sellise mikroettevõtte või oma seltsiga.

17. Kuusalu Vallavalitsus

Projekt “Kuusalu valla vanemaealised liikuma”

Toetus: 6000 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärgiks on Kuusalu valla vanemaealiste elanike inimväärikuse tagamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine. Kuusalu valla vanemaealistele, kes külastavad päevakeskusi, korraldatakse regulaarselt inimese heaolule kaasa aitavaid tegevusi, mille läbi pikeneb nende võimekus ühiskonnas osaleda.

Projekti lõpuks on vanemaealised, kes projektis osalesid sotsiaalselt aktiivsemad, oskavad teha teadlikumaid valikuid, mis toetavad nende tervist ja heaolu. Kohalikul omavalitsusel on analüüsi tulemusel teadmine, kuidas mõjutavad läbiviidavad tegevused vanemaealiste iseseisvat toimetulekut ning seeläbi saab planeerida edasisi tegevusi.

18. PisiPai OÜ

Projekt “ Mereäärse kogukonna sotsiaalne kaasamine ”

Toetus: 5990 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärk on parandada eakate elukvaliteeti, suurendades nende teadlikkust ja oskusi mitmes olulises valdkonnas, mis toetavad iseseisvat, turvalist ja täisväärtuslikku elu. Projekti kaudu soovitakse:

Tõsta sotsiaalmeedia ja digitaalse kirjaoskuse taset, et osalejad saaksid turvaliselt ja teadlikult suhelda ning olla ühenduses oma lähedaste ja kogukonnaga.

Suurendada igapäevaelu turvalisuse teadlikkust, andes osalejatele praktilisi teadmisi ja oskusi, mis aitavad neil tunda end iseseisvana ja kindlamana.

Parandada terviseteadlikkust ja vaimset heaolu – tutvustada tervislikke eluviise ja vaimset erksust toetavaid praktikaid, mis aitavad säilitada head tervist ja meeleolu.

Arendada käelisi oskusi ja loovust savitöö kaudu, pakkudes osalejatele võimalust eneseväljenduseks ja loovaks tegevuseks.

Tutvustada loomateraapia positiivset mõju, mis võib aidata vähendada stressi, tõsta tuju ja soodustada emotsionaalset heaolu.

Pakkuda muusikaelamusi, mis rikastavad osalejate hinge ja emotsionaalset maailma, ning soodustada kunsti ja looduse integreerimist igapäevaellu.

Projekti lõppeesmärk on aidata eakatel säilitada aktiivne ja terviklik elu, suurendades nende sotsiaalseid ja vaimset heaolu, enesekindlust ja kaasatust kogukonnaelus.

19. Mittetulundusühing Ökokratt

Projekt “Koosloomine ja Toetus: Kuusalu Seenioride ja Erivajadustega Inimeste Kaasamise Projekt”

Toetus: 5775 eurot

Eesmärk: Üldiseks eesmärgiks on inimväärikuse tagamine eakatele ja erivajadusega inimestele.

Projekti eesmärk on tõsta eakate ja erivajadustega inimeste elukvaliteeti ja enesetunnet läbi kogukondliku toe ja sotsiaalse kaasamise suurendamise. Projektis arendatakse tegevusi, mis seenioridel ja erivajadustega inimestel parandavad osalejate tervist ning loovad kogukondlikke suhtlusvõimalusi. Selleks viiakse projektiga läbi individuaalne 1 loodusteraapia päev, kus saab elamuse loodusest, liikudes veekogu matkarajal ja saada ülevaade klaaskajakiga allikajärve floorast ja faunast. Päeva võtab kokku akustiline muusikateraapia looduses. Elamuslik loodus- ja muusikateraapia päev aitab seniore ja erivajadusega inimesi aktiveerida, anda meeldiva elamuse. Projekti järgselt tunnevad osalenud inimesed vajadust olla kaasatud aktiivsesse ellu ja tunda end vajaliku kogukonna liikmena.