

TEGEVUS 3 NAISTESAUNA- JA MEESTE SAUNAÕHTUD

Tegevus viiakse ellu projekti „Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele“ raames ESF meetme „Sotsiaalse kaasatuse tugevdamine“ toel. Projekti eesmärk on toetada erivajadustega inimeste ja eakate sotsiaalset kaasatust, heaolu ning aktiivset osalemist kogukonnaelus.

Temaatiline tegevus: Saunapäevad erivajadusega inimestele – naiste- ja meeste saunaõhtu

Toimumisajad:

- Naised: 2.–3. mai 2025
- Mehed: 12.–13. mai 2025

Toimumiskoht: Soomaa Puhkeküla

Väljasõit Kuusalust: 2. mai kell 9.30

Osalejad:

- Naised: 5 erivajadusega inimest, 1 osaleja vanusegrupist 55+, 2 tegevusjuhendajat
- Mehed: 8 erivajadusega inimest, 1 tegevusjuhendaja

Ajakava – Saunapäevad (2-päevane programm)

1. päev

09.30

Väljasõit Kuusalust Soomaa puhkekülla

12.00

Lõunasöök (supp ja magustoit)

13.00–15.30

Giidiga matk Soomaa matkarajal ja ühine lõkke tegemine

16.00–17.00

Saunapäeva sissejuhatus ja saunade ettevalmistus

17.00–19.00

Saunarituaalid

- Saunanaise/mehe juhendatud tegevused
- Mõnusad vaheampsud: lihapirukad ja puuviljad

19.00 Õhtusöök (ühepajatoit ja magustoit)



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

LEADER
EESTI



Soomaa Maailm, 2025
Lõuna-Eesti
Sotsiaalse kaasatuse
tugevdamine

2. päev

09.00

Hommikusöök ja kojusõit



Kaasrahanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

LEADER
EESTI



Euroopa Liit, mis
toetab teie arengut
Euroopa arengufondidega