

TEGEVUS 5 TEMAATILINE TÖÖTUBA HINGEDE AEG - VAHAKÜÜNLA VALMISTAMINE

Tegevus viiakse ellu projekti „Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele“ raames **ESF** meetme „Sotsiaalse kaasatuse tugevdamine“ toel. Projekti eesmärk on toetada erivajadustega inimeste ja eakate sotsiaalset kaasatust, heaolu ning aktiivset osalemist kogukonnaelus.

HINGEDEAEG – VAHAKÜÜNLA VALMISTAMINE

Toimumise aeg: 5. november 2025

Toimumiskoht: MTÜ Kuusalu Hoolela ruumid, Kuusalu tee 33

Kestvus: 1,5 tundi (14.30–16.00)

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 3 osalejat vanusegrupist 55+, 2 tegevusjuhendajat

Ajakava

14.30–14.40

Sissejuhatus ja tervitamine

- Tutvumine töötoa temaga
- Lühike ülevaade hingedeaja tähendusest ja kommetest

14.40–14.45

Snäkipaus

- Tee, vesi ja väike suupiste
- Vaba suhtlus ja turvalise keskkonna loomine

14.45–15.40

Vahaküünla valmistamine

- Juhendaja näidised ja tegevuse selgitus
- Mesilasvahast küünalde meisterdamine
- Tegevusjuhendajate tugi ja juhendamine vastavalt vajadusele

15.40–16.00

Tööde lõpetamine ja kokkuvõte

- Valminud küünalde pakendamine või kaasa võtmine
- Soovi korral lühike ring: mida töötoas kogeti ja tunti
- Tänuõnad osalejatele, pildistamine (soovijatele) ja lõpetamine

