

Facebook

facebook.com/profile.php?id=100070372086081

Otsi Facebookist

Kuusalu vald

Valid Harjumaal 1939–50, staatus ennistati 11. IV 1991. Kuusalu vallaga liitus 30. I 2005 Loksa vald.

Leht - Avalikud teenused

Mõisa tee 17, Kuusalu, Estonia

vallavalitsus@kuusalu.ee

kuusalu.ee

Praegu avatud

84% soovib (5 arvustust)

Fotod

Vaata kõiki fotosid

Teave

lehe statistika

andmete kohta

·

Privaatsus

·

Tingimused

·

Reklaam

·

Reklaamivalkud

·

Küpsised

·

Veel

Kuusalu vald

22. jaanuar 2025

Kuusalu vallavalitsus ootab projekti „Kuusalu valla vanemaealised liikuma“ osalejaid! Ootame projekti osalema 65-aastaseid ja vanemaid inimesi. Osalemine on tasuta!

Projektis raames toimuvad järgmised tegevused:

- üks kord nädalas võimlemine;
- personaalne toitumiskoolitus;
- kord kuus toimuvad koolitused olulistel teemadel: uneprobleemid, üksildustundega toimetulek, hirm haiguste ees, ärevus ja põieprobleemid, füüsiline liikumine kui heaolu.

Kõiki tegevusi viivad läbi oma ala asjatundjad.

Tegevused toimuvad Kiirus ja Kolgas. Projekt kestab 2025. aasta lõpuni.

Huvi korral võta ühendust valla hoolekandespetsialistiga Aigi Reinomägi tel 51914206 või aigi.reinomagi@kuusalu.ee

Shutterstock

6 jagamist

Meeldib

Kommenteeri

Jaga

6 jagamist

Meeldib

Kommenteeri

Jaga

Kirjuta kommentaar ...