

# Taotluse aruanne

Arenduskoja ESF+ miniprojekti toetuse taotluse aruanne MTÜ Kuusalu Hoolela

## PROJEKTI ARUANNE

**Taotleja nimi:** 80414494  
**Projekti pealkiri:** Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele  
**Projektitegevused on lõpetatud või jätkuvad::** Tegevused on lõpetatud  
**Aruande periood:** 01.01.2025 kuni 31.12.2025

## Kokkuvõte projekti tegevustest ja tulemustest:

**Taotluses esitatud eesmärgi täitmise lühikirjeldus::** Projekt „Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele“ on ellu viidud täies mahus vastavalt esitatud taotlusele. Projekti jooksul toimusid seitse loov- ja kogemustegevust: viis temaatilist töötuba, kaks saunapäeva (meestele ja naistele eraldi), mis aitasid Kuusalu piirkonna psüühilise erivajadusega inimestel osaleda Eesti kultuuriruumile omastes tegevustes ning vähendada sotsiaalset tõrjutust. Töötoad pakkusid praktilist oskusteavet (nt küünalde valmistamine, puutöö, keraamika, pärgade meisterdamine), tugevdasid peenmootorikat ja kognitiivseid oskusi ning arendasid sotsiaalset kaasatust. Kõik tegevused viidi ellu planeeritud ajavahemikus jaanuarist detsembrini 2025. Projektist võttis osa 20–25 sihtrühma liiget ja 5–8 tegevusjuhendajat. Eesmärk – pakkuda võrdseid võimalusi ja toetada sihtrühma osalust ühiskondlikus elus läbi toetatud loovtegevuste – on saavutatud. Projekti mõju kinnitab ka läbiviidud rahuloluküsitlus.

**Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?:**

Aruandeperioodil (jaanuar–detsember 2025) viis MTÜ Kuusalu Hoolela edukalt ellu kõik projektis „Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele“ kavandatud tegevused, mis olid suunatud psüühilise erivajadusega inimestele ning eakatele vanuses 55+.

Projekti raames toimusid järgmised tegevused:

Tegevus 1 Temaatiline töötuba: Sõbrapäeva kingituse tegemine „Shokolaadi trühvliid“

Aruandeperioodil (jaanuar–detsember 2025) viis MTÜ Kuusalu Hoolela edukalt ellu kõik projektis „Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele“ kavandatud tegevused. Need olid suunatud psüühilise erivajadusega inimestele ning eakatele vanuses 55+.

Projekti raames toimusid järgmised tegevused:

Tegevus 1 Temaatiline töötuba: Sõbrapäeva kingituse tegemine „Shokolaadi trühvliid“

Toimumise aeg: 12. veebruar 2025

Asukoht: Anija mõisa Käsitöökamber (projektis ekslikult märgitud Kolga Seltsimaja)

Osalejad: 14 erivajadusega inimest, 2 osalejat vanusegrupist 55+

Sisu: Valmistati ja pakendati käsitööna 15 šokolaaditrühvlikommi.

Märkus: Tegevusele ei eelnenud kajastust sotsiaalmeedias ega ajalehes „Sõnumitooja“. FB postitus ja info lisati tagantjärele koos vajaliku projekti infoga.

Tegevus 2 Temaatiline töötuba: Kevadpühadeks meisterdatakse „Fantaasiapuu“

Toimumise aeg: 9. aprill 2025

Asukoht: Anija mõisa Käsitöökamber

Osalejad: 10 erivajadusega inimest, 2 tegevusjuhendajat

Sisu: Valmistati taimmaterjalist kevadised fantaasiapuud.

Märkus: Sotsiaalmeedias oli kajastus olemas, ajalehes jäi kajastus tegemata.

Tegevus 3 Naistesauna- ja meeste saunaõhtu

Naistesaunaõhtu

Toimumise aeg: 02-03.05. 2025

Asukoht: Soomaa Puhkeküla

Osalejad: 5 erivajadusega inimest, 1 osaleja vanusegrupist 55+, 2 tegevusjuhendajat

Märkus: projekti taotluses oli märgitud 8+2 osalejat, kuid teenusepakkuja hind sisaldas 8 osalejat kokku – tegevus viidi läbi vastavalt lepingule ja eelarvele

Sisu: Saunanaise juhendatud tegevused ja toetav koosviibimine, rabamatk, saunatoidud.

Meeste sauna õhtu

Toimumise aeg: 12-13.05. 2025

Asukoht: Soomaa Puhkeküla

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 1 tegevusjuhendaja

Märkus: 8 erivajadusega inimest, 1 tegevusjuhendaja (planeeritud 2)

Sisu: Rabamatk, saunatoidud, saunarituaal ja sotsiaalne koosolemine.

Märkus: Algne kajastus jäi tegemata, postitus on tänaseks tagantjärele avaldatud.

Tegevus 4 Temaatiline töötuba: Puutööpäevakud 2 päevane

Kuupäev: 01. ja 27. oktoober 2025

Asukoha muudatus: toimus Lahemaa Pärimuskojas (projektis märgitud Kolga Seltsimaja)

Sisu: Valmistati rahvatraditsioonidel põhinevaid puidust esemeid. Arutleti tööde tähenduse üle rahvakalendris

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 4 inimest sihtrühmast 55+, 1 tegevusjuhendaja

Tegevus 5 Temaatiline töötuba: Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine

Kuupäev: 5. november 2025

Asukoht: MTÜ Kuusalu Hoolela ruumid (projektis märgitud Anija mõisa Käsitöökamber)

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 3 inimest sihtrühmast 55+, 2 tegevusjuhendajat

Sisu: Valmistati mesilasvahast küünlad, räägiti hingedeaja kommetest.

Märkus: Kaks registreerunut haigestusid, asendamine polnud võimalik.

Tegevus 6 Temaatiline töötuba: Jõulude traditsioon Hooajalise pärja valmistamine

Kuupäev: 17. detsember 2025 (planeeritud 12.12.2025, kuupäev muutus)

Asukoht: Anija mõisa Käsitöökamber (algselt planeeritud MTÜ Kuusalu Hoolela ruumidesse)

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 1 inimene sihtrühmast 55+, 1 tegevusjuhendaja

Sisu: Valmistati looduslikest materjalidest jõulupärjad, tutvustati rahvakalendri kombestikku.

Tegevus 7 Kaheosaline töötuba - mille käigus valmib keraamiline 1 kingitus

Toimumiskuupäevad: 26. november ja 10. detsember 2025

Koht: Kolga Seltsimaja

Osalejad: 8 erivajadusega inimest, 1 tegevusjuhendaja (planeeritud 2 - teine jäi ära suure huvi tõttu ja jagasime koormust)

Sisu: Valmistati ja glasuuriti keraamilised kingitused. Töötuba toimus kahe osana - vormimine ja glasuurimine.

Kõik tegevused viidi läbi sisuliselt vastavalt projektitaotluses kirjeldatud eesmärkidele. Muudatused asukohtades ja osalejate koosseisus tulenesid korralduslikest või isiklikest põhjustest, kuid ei mõjutanud tegevuste eesmärki ega kvaliteeti.

Töötubade juurde räägiti rahvakalendri kommetest ning tagasihoidlik snäkilaud, mis toetas osalejate omavahelist suhtlust ja turvatunnet.

Märkus: Puudujäägid tekkisid tiheda tegevusgraafiku ja inimressursi ajutise vähenemise tõttu. Oleme projektimeeskonnas protsessi parandanud ning jälgime edaspidi kajastuste nõuetekohast täitmist vastavalt juhenditele.

**Kes osalesid? Mis kasu osalejad****said? Missugust mõju see  
sihtgrupile avaldab?:****\*Kes osalesid?**

Projektis osalesid peamiselt kaks sihtrühma: psüühilise erivajadusega inimesed ning 55+ vanuses täiskasvanud Kuusalu, Anija ja Loksa piirkonnast. Kokku osales tegevustes 67 inimest, sh enamik olid psüühilise erivajadusega inimesed. Osalejate seas oli ka tegevusjuhendajaid, kes toetasid sihtrühma turvalist ja sisukat osalemist.

**\*Mis kasu osalejad said?**

Osalejad said projektist eelkõige tuge vaimsele heaolule, sotsiaalsele kuuluvustundele ja loovusele. Töötoad (nt šokolaaditruhvite valmistamine, fantaasiapuu meisterdamine, puutöö ja keraamika) pakkusid käelist tegevust ja eneseväljenduse võimalusi, samas kui saunapäevad ja hooajalised rituaalid (hingedeaeg, jõulupärg) lõid rahuliku ja toetava keskkonna suhtlemiseks ning kultuurilise järjepidevuse kogemiseks.

**\*Missugust mõju see sihtgrupile avaldas?**

Suurenes osalejate kaasatus kogukonna ellu ja tunnetus, et nad on ühiskonna täisväärtuslikud liikmed.

Paljud osalejad ütlesid, et nad ei ole varem sellistes tegevustes osalenud ning nad sooviksid kindlasti ka edaspidi osa võtta.

Rahulolu küsitluse tulemustest selgub, et tegevused olid osalejatele sobivad, positiivsed ja arendavad. Enamus soovitaks osalemist ka sõbrale.

Kasvas enesekindlus, loovus ja tunnetus, et nende panus (nt oma kätega tehtud ese) on väärtuslik.

Tegevused toetasid traditsioonide mõtestamist ja tähistamist, mis on oluline ka kogukondliku sidususe seisukohalt.

**Seirenäitajad - tegevustes osalenud inimeste arv (täidetakse ainult projekti lõpus)**

|                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Kaasatud eakate arv (55+)::</b>                                                              | 19 |
| <b>Kaasatud erivajadustega inimeste arv (16+)::</b>                                             | 71 |
| <b>Osalejaid maapiirkonnast::</b>                                                               | 89 |
| <b>Piirkonna või kohaliku tasandi toetatavate asutuste või avalike teenuste arv:</b>            | 5  |
| <b>Toetatavate ettevõtjate arv, sh ühistud ja sotsiaalsete ettevõtete arv::</b>                 | 6  |
| <b>Piirkonna kaasatus omavalitsustest (mitme KOVi territooriumilt on kaasatud sihtrühmad)::</b> | 3  |

**Eakate ja erivajadusega** 100.00  
**inimeste kaasamisel rahulolu**  
**määr (tagasiside küsimine**  
**projekti lõppedes toetuse**  
**saajalt)::**

**Projekti tegevused ja  
maksumus:**

| Arve või dokumendi nr                                                                              | Kuupäev    | Tegevus või selgitus                                                               | Summa             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| KR Looming OÜ Arve nr 1082_Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid           | 27.02.2025 | Trühvliite valmistamise töötuba                                                    | 480.00            |
| MAXITEAM OÜ Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid                          | 25.02.2025 | Suupisted 12.02.2025                                                               | 62.40             |
| KR Looming OÜ Arve nr 1089_Tegevus 2 Temaatiline töötuba Kevadpühadeks meisterdatakse Fantaasiapuu | 11.04.2025 | Töötuba Fantaasiapuu 09.04.2025                                                    | 360.00            |
| OÜ Taali Autoremont Arve nr 1251_Tegevus 3 Naistesaua- ja meeste saunaõhtu1                        | 05.05.2025 | Majutus 2-3.05<br>Giidiga matk<br>Saunanaine<br>Lõuna- ja õhtusöök<br>Hommikusöök  | 1567.84           |
| OÜ Taali Autoremont Arve nr 1253_Tegevus 3 Naistesaua- ja meeste saunaõhtu2                        | 14.05.2025 | Majutus 12-13.05<br>Giidiga matk<br>Saunamees<br>Lõuna- ja õhtusöök<br>Hommikusöök | 1567.84           |
| MTÜ Isade Meel Arve nr 25105_Tegevus 4 Temaatiline töötuba Puutööpäevakud 2 päevane                | 27.10.2025 | Temaatiline töötuba:<br>Puutööpäevakud 2 päevane                                   | 500.00            |
| MAXITEAM OÜ Arve_Tegevus 4 Temaatiline töötuba Puutööpäevakud 2                                    | 31.10.2025 | Snäkilaud 27.10.2025                                                               | 39.00             |
| MAXITEAM OÜ Arve nr 24502_Tegevus 4 Temaatiline töötuba Puutööpäevakud 2 päevane                   | 08.10.2025 | Snäkilaud 1.10.2025                                                                | 39.00             |
| KR Looming OÜ Tegevus 5 Temaatiline töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine                  | 11.11.2025 | Sojavahast lõhnaküünla töötuba 05.11.2025                                          | 400.00            |
| KR Looming OÜ Arve Tegevus 6 Temaatiline töötuba Jõulude traditsioon Hooajalise pärja valmistamine | 22.12.2025 | Jõulupärja töötuba                                                                 | 420.00            |
| MAXITEAM OÜ Arve_Tegevus 6 Temaatiline töötuba Jõulude traditsioon Hooajalise pärja valmistamine   | 31.12.2025 | 17.12.2025 Toitlustamine                                                           | 39.00             |
| MTÜ Kolga Keraamika Klubi Arve_Tegevus 7 Kaheosaline töötuba                                       | 11.12.2025 | Keraamika töötuba<br>26.11.25<br>Keraamika töötuba<br>10.12.25                     | 600.00            |
| MAXITEAM OÜ Arve_Tegevus 7 Kaheosaline töötuba                                                     | 30.11.2025 | Snäkilaud 26.11.2025                                                               | 39.00             |
| MAXITEAM OÜ Tegevus 2 Temaatiline töötuba Kevadpühadeks meisterdatakse Fantaasiapuu                | 30.04.2025 | Snäkilaud 9.04.2025                                                                | 46.80             |
| Maxiteam OÜ Tegevus 5 Temaatiline töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine                    | 07.11.2025 | Snäkilaud 5.11.2025                                                                | 62.40             |
|                                                                                                    |            |                                                                                    | KOKKU:<br>6223.28 |

**Toetuse summa, mille** 5861.00  
**väljamaksmiseks esitatakse**  
**Arenduskojale arve või kulude**  
**summa, millises suurus**  
**arvete väljamaksmist**  
**taotletakse::**

**Kulude koondarve** [MTÜ Kuusalu Hoolela Arve nr 7617.pdf](#)  
**Arenduskojale, millega**  
**taotletakse toetussumma**  
**väljamaksmist::**

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tegevusaruandele on lisatud järgmised dokumendid - kulude tegemist tõendavad dokumendid (kuulutused, osalejate nimekiri, päevakava, fotod sündmustest, arved, maksekorraldused, pakkumised)::</b> | <a href="#">Postitused FB,koduleht.docx</a><br><a href="#">Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele_pildid_25.docx</a><br><a href="#">MAXITEAM OÜ Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid.pdf</a><br><a href="#">KR Looming OÜ Arve nr 1082 Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid.pdf</a><br><a href="#">Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid_2.jpg</a><br><a href="#">Maxiteam Maksekorraldus Tegevus 2 Temaatile töötuba Kevadpühadeks meisterdatakse Fantaasiapuu.asice</a><br><a href="#">Tegevus 2 Temaatile töötuba Kevadpühadeks meisterdatakse „Fantaasiapuu“.jpg</a><br><a href="#">OÜ Taali Autoremont Arve nr 1253 Tegevus 3 Naistesaua- ja meeste saunaõhtu2.pdf</a><br><a href="#">Tegevus 3 Naistesaua- ja meeste saunaõhtu_naised.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 3 Naistesaua- ja meeste saunaõhtu_mehed.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 3.Naistesaua- ja meeste saunaõhtu_Sonumitooja.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 3.Naistesaua- ja meeste saunaõhtu_Sonumitooja2.jpg</a><br><a href="#">MAXITEAM OÜ Arve nr 24502 Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud 2 päevane.pdf</a><br><a href="#">Maksekorraldus IsadeMeel Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud 2 päevane.asice</a><br><a href="#">MTÜ Isade Meel Arve nr 25105 Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud 2 päevane.pdf</a><br><a href="#">Maxiteam_maksekorraldus Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud 2.asice</a><br><a href="#">Reg.leht Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud 2 päevane_2.jpg</a><br><a href="#">Reg.leht Tegevus 4 Temaatile töötuba Puutööpäevakud_1.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 4.Puutööpäevakud_1_Sonumitooja.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 4.Puutööpäevakud_2_Sonumitooja2.jpg</a><br><a href="#">KR Looming OÜ Tegevus 5 Temaatile töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine.pdf</a><br><a href="#">Maxiteam_maksekorraldus Tegevus 5 Temaatile töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine.asice</a><br><a href="#">Reg.leht Tegevus 5 Temaatile töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 5.Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine_Sonumitooja.jpg</a><br><a href="#">KR Looming OÜ Arve Tegevus 6 Temaatile töötuba Jõulude traditsioon Hooajaliseparja valmistamine.pdf</a><br><a href="#">MAXITEAM OÜ Arve Tegevus 6 Temaatile töötuba Jõulude traditsioon Hooajaliseparja valmistamine.pdf</a><br><a href="#">Tegevus 6 Temaatile töötuba Jõulude traditsioon Hooajaliseparja valmistamine.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 6.Jõulude traditsioon Hooajalise parja valmistamine_S6numitooja.jpg</a><br><a href="#">MAXITEAM OÜ Arve Tegevus 7 Kaheosaline töötuba.pdf</a><br><a href="#">Tegevus 7 Kaheosaline töötuba_2.jpg</a><br><a href="#">Tegevus 7.Kaheosaline tootuba - mille kaigus valmib keraamiline_S6numitooja.jpg</a><br><a href="#">Maxiteam Maksekorraldus Tegevus 5 Temaatile töötuba Hingede aeg - Vahaküünla valmistamine.pdf</a><br><a href="#">AJAKAVA Tegevus 1. Sõbrapäeva kingituse tegemine Shokolaadi trühvliid.docx</a><br><a href="#">AJAKAVA Tegevus 2 Temaatile töötuba Kevadpühadeks meisterdatakse Fantaasiapuu.docx</a><br><a href="#">AJAKAVA Tegevus 3 saunapäevad.docx</a> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

[AJAKAVA Tegevus 4 Temaatiline töötuba Puutöö.docx](#)  
[AJAKAVA Tegevus 6.J6ulude traditsioon Hooajalise parja valmistamine S6numitooja.docx](#)  
[AJAKAVA Tegevus 7. Kaheosaline töötuba.docx](#)

## Aruande allkirjastaja andmed

|                                                                                                   |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Isikukood:</b>                                                                                 | 47512315219                |
| <b>Allkirjastaja ees- ja perenimi:</b>                                                            | Anne Jane Luik             |
| <b>Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks):</b>                                            | annejane@kuusaluhoolela.ee |
| <b>Kinnitan kõigi esitatud andmete õigsust ja võimaldan neid kontrollida Arenduskoja bürool.:</b> | jah                        |
| <b>Antud summa:</b>                                                                               | 5 861.00                   |