

PROTOKOLL nr 171

MTÜ Arenduskoda

Reg kood 80015180

Juhatuse koosolek

16. jaanuar 2026

Meili teel

Juhataja: **Vahur Leemets**

Protokollija: **Heiki Vuntus**

Juhatuse liikmed:

Riho Tell – (Tapa vallavalitsus) – Avaliku sektori esindaja

Kristi Viljakainen (FIE Kristi Viljakainen) – Ärisektori esindaja

Vahur Leemets (MTÜ Huviklubi Nelson) – 3. sektori esindaja

Õnnela Tedrekin (MTÜ Pensionäride Ühendus Loksa Kompass) – 3. sektori esindaja

Sirje Kuusik (OÜ KJ Leego) – Ärisektori esindaja

Osalejad: **Heiki Vuntus** (MTÜ Arenduskoda)

Puudusid: **Urmas Kirts** (Kuusalu vallavalitsus) – Avaliku sektori esindaja

Kohal 5 liiget 6st (83%)

Vastavalt MTÜ Arenduskoja põhikirja punktile 6.4. on juhatus otsustusvõimeline, kui selle koosolekul osaleb üle poole juhatuse liikmetest ning juhatuse otsuse vastuvõtmiseks on vajalik kohalviibinud liikmete poolthäälteenamus.

PÄEVAKORD

1. **Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ Kuusalu Hooela miniprojekti aruande kinnitamine.**
2. **Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ Kuusalu Vallavalitsuse miniprojekti aruande kinnitamine.**

Kuulati:

1. **Heiki Vuntus** tutvustas Kuusalu Hooela projekti “Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele” lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile).
Projekti eesmärk oli Kuusalu psüühilise erivajadusega inimeste sotsiaalse tõrjutuse vähendamine ja vabaaja sisustamise võimaluste avardamine osalemaks teiste

inimestega võrdselt ühiskonna elus läbi Eesti ühiskonnas kehtivate traditsiooniliste temaatiliste loovtegevuste ja saunapäevadel osalemise. Üritused toimusid taotluses fikseeritud seitsme tegevuse raames. Projektis osalesid peamiselt kaks sihtrühma: psüühilise erivajadusega inimesed ning 55+ vanuses täiskasvanud Kuusalu, Anija ja Loksa piirkonnast. Kokku osales tegevustes 67 inimest, sh enamik olid psüühilise erivajadusega inimesed. Osalejate seas oli ka tegevusjuhendajaid, kes toetasid sihtrühma turvalist ja sisukat osalemist. Osalejad said projektist eelkõige tuge vaimsele heaolule, sotsiaalsele kuuluvustundele ja loovusele. Töötoad (nt šokolaaditruhvlite valmistamine, fantaasiapuu meisterdamine, puutöö ja keraamika) pakkusid käelist tegevust ja eneseväljenduse võimalusi, samas kui saunapäevad ja hooajalised rituaalid (hingedeaeg, jõulupärg) löid rahuliku ja toetava keskkonna suhtlemiseks ning kultuurilise järjepidevuse kogemiseks. Suurenes osalejate kaasatus kogukonna ellu ja tunnetus, et nad on ühiskonna täisväärtuslikud liikmed. Paljud osalejad ütlesid, et nad ei ole varem sellistes tegevustes osalenud ning nad sooviksid kindlasti ka edaspidi osa võtta. Rahulolu küsitluse tulemustest selgub, et tegevused olid osalejatele sobivad, positiivsed ja arendavad. Enamus soovitaks osalemist ka sõbrale. Kasvas enesekindlus, loovus ja tunnetus, et nende panus (nt oma kätega tehtud ese) on väärtuslik. Tegevused toetasid traditsioonide mõtestamist ja tähistamist, mis on oluline ka kogukondliku sidususe seisukohalt.

Vahur Leemets tegi lähtuvalt taotleja aruandest ettepaneku kinnitada Kuusalu Hoolesa projekti “Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele” lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt **5**, vastu **0**, erapooletuid **0**

2. **Heiki Vuntus** tutvustas Kuusalu Vallavalitsuse projekti “Kuusalu valla vanemaealised liikuma” lõpparuannet, mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. (Lisatud protokollile).

Projekti eesmärk oli Projekti eesmärgiks on Kuusalu valla vanemaealiste elanike inimväärikuse tagamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine. Kuusalu valla vanemaealistele, kes külastavad päevakeskusi, korraldatakse regulaarselt inimese heaolule kaasa aitavaid tegevusi, mille läbi pikeneb nende võimekus ühiskonnas osaleda. Projekti lõpuks on vanemaealised, kes projektis osalesid sotsiaalselt aktiivsemad, oskavad teha teadlikumaid valikuid, mis toetavad nende tervist ja heaolu. Kohalikul omavalitsusel on analüüsi tulemusel teadmine, kuidas mõjutavad läbiviidavad tegevused vanemaealiste iseseisvat toimetulekut ning seeläbi saab

planeerida edasisi tegevusi. Toimused regulaarsed inimese heaolule kaasa aitavad ja ühiskonnas osalemise võimekust pikendavad tegevused kahes Kuusalu valla piirkonnas - Kiius ja Kolgas. Kokku toimus 5 vaimse tervise teemalist koolitust, individuaalsed toitumiskoolitused ning füsioterapeudi juhendatud regulaarne võimlemine. Projekti toimumisest teavitati Ida-Harjumaa nädalalehes "Sõnumitooja" (29.01.2025), Kuusalu valla sotsiaalmeedialehel Facebookis (22.01.2025) ning valla kodulehel uudistes (22.01.2025) ja projekti teave on kodulehel sotsiaalvaldkonna projektides. Samuti teavitati päevakeskustes käivaid inimesi suuliselt. Üritused toimusid etteregistreerimisega. Koolitused olid väga huvitavad, lähenemine oli eakohane, mõistetav, lihtsas keeles, grupid olid piisavalt väikesed, et inimesed julgesid küsimusi esitada ja teemasid arutada. Tagasisidest tuli välja, et info levib enamasti inimeselt inimesele, mõned loevad ka meediaväljaannetest. Inimesed olid õnnelikud, et neile korraldati projekt, kus tegeleti nii toitumise, vaimse tervise kui füüsilise võimekuse arendamisega. Mõned asjad olid need, mis korraldati üle ja tuletati meelde (ka seda peeti vajalikuks), suuremas osas saadi uusi teadmisi ja inimesed said vastused oma küsimustele nii toitumise kui vaimse tervise murede osas. Oluline oli kodunt välja saada ja koos teistega olla. Saadi uusi tutvusi. Soovitakse ka edaspidi sarnaseid koolitusi aktuaalsetel teemadel - tervise hoidmine ja säästmine, vaimse tervise mured, petturlus, toitumine, vanemaealiste toimetulek. Kindlasti soovitakse jätkata võimlemisega - treener on parajalt nõudlik ja oskab teha erinevaid harjutusi. Kõiki projektis osalenud koolitajaid kiideti.

Vahur Leemets tegi lähtuvalt taotleja aruandest ettepaneku kinnitada Kuusalu Vallavalitsuse projekti "Kuusalu valla vanemaealised liikuma" lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt **5**, vastu **0**, erapooletuid **0**

Otsustati:

1. Kinnitada Kuusalu Hoolela projekti "Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele" lõpparuanne.
2. Kinnitada, et Kuusalu Hoolela projekti "Temaatilised loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele" on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus tutvustas Kuusalu Hoolela projekti "Temaatilised

loovtegevused ja saunapäevad erivajadustega inimestele” raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

3. Kinnitada Kuusalu Vallavalitsuse projekti “Kuusalu valla vanemaealised liikuma” lõpparuanne.
4. Kinnitada, et Kuusalu Vallavalitsuse projekti “Kuusalu valla vanemaealised liikuma” on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus Kuusalu Vallavalitsuse projekti “Kuusalu valla vanemaealised liikuma” raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

/digiallkiri/

Vahur Leemets

Juhataja

/digiallkiri/

Heiki Vuntus

Protokollija