



**Euroopa Liit**  
**Euroopa Sotsiaalfond**



**Eesti tuleviku heaks**

## **Loodusest jõudu: sotsiaalne kaasatus Kuusalu kogukonnas 2026**

### **23. mai 2026 – Matkapäev**

**Asukoht:** Tapa vald Metsamõisa talu

**Päevakava:**

12:00–12:30 – Kogunemine ja matkaks ettevalmistus

12:30–13:30 – Lõunasöök looduses / piknik

13:30–15:30 – Juhendatud elamusmatk looduses rahulikus tempos, puhkepeatustega

15:30–16:00 – Päeva lõpetamine ja tagasiside

---

### **13. juuni 2026 – Meelelahutuse päev**

**Asukoht:** Tapa vald Metsamõisa talu

**Päevakava:**

14:00–14:30 – Kogunemine ja ettevalmistus päevaks

14:30–15:30 – Lõunasöök

15:30–16:30 – Etendus „Klounid Piip ja Tuut kontserdil“

16:30–17:00 – Päeva lõpetamine ja tagasiside

---

### **Kõigil päevadel:**

- ✓ Osalemine on tasuta
- ✓ Tagatud transport ja toitlustus

- ✓ Tegevused toimuvad rahulikus tempos ja on ligipääsetavad
- ✓ Sihtgrupp: eakad (55+) ja erivajadusega / puudega inimesed (16+) Kuusalu, Kadrina, Tapa valdadest ja Loksa linnast

Osalemiseks registreeru Priit Adler tel 5132149 , e-post: [info@okokratt.ee](mailto:info@okokratt.ee)

---

## Projekti lühikirjeldus

Projekt toetab eakate ja erivajadustega inimeste sotsiaalset kaasatust, liikumisaktiivsust ja vaimset heaolu. Projekti raames toimuvad juhendatud loodusmatk ning kogukondlik kultuurisündmus „Piip ja Tuut kontserdil“, mis loovad võimaluse turvaliseks liikumiseks, suhtlemiseks ja positiivseks elamuseks.

---

## Projekti eesmärk

Suurendada eakate (55+) ja erivajadusega / puudega inimeste (16+) sotsiaalset kaasatust ning ennetada üksildust ja liikumisaktiivsuse langust, pakkudes ligipääsetavaid ja toetavaid kogukonnaüritusi.

---

## Projekti tulemus

- ✓ Suureneb osalejate sotsiaalne kaasatus
  - ✓ Paraneb vaimne ja füüsiline heaolu
  - ✓ Tekivad uued sotsiaalsed kontaktid
  - ✓ Kasvab valmisolek regulaarselt liikuda ja kogukonnaelus osaleda
- 

## Toetuse summa:

5997 eurot

---

Projekti „**Loodusest jõudu: sotsiaalne kaasatus Kuusalu kogukonnas 2026**“ viiakse ellu Arenduskoja toel Euroopa Sotsiaalfondi+ meetmest „**Sotsiaalne kaasatus kogukondades**“. **Projekti kaasrahastab Euroopa Liit.**



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks