

Taotluse aruanne

Arenduskoja ESF+ miniprojekti toetuse taotluse aruanne MTÜ Loksa kogukond

PROJEKTI ARUANNE

Taotleja nimi	80607578
Projekti pealkiri	Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks
Projektitegevused on lõpetatud või jätkuvad:	Tegevused on lõpetatud
Aruande periood	10.01.2026 kuni 25.04.2026

Kokkuvõte projekti tegevustest ja tulemustest:

Taotluses esitatud eesmärgi täitmise lühikirjeldus:

Loksa Kultuurikeskuses viidi perioodil jaanuar–aprill 2026 läbi seltskonnatantsu treeningud eakatele vanuses 55+, mille tulemusena suurenes osalejate füüsiline aktiivsus ja sotsiaalne kaasatus. Projekti kaudu tekkis osalejatel võimalus regulaarselt liikuda, õppida uusi oskusi ning suhelda teiste kogukonnaliikmetega.

Mida on aruandeperioodil ära tehtud või missugused üritused/ettevõtmised on toimunud?

Treeningud aitasid vähendada sotsiaalset eraldatust ning löid eakatele turvalise ja toetava keskkonna aktiivseks vananemiseks. Projekti tulemusena kujunes osalejatel välja regulaarne liikumisharjumus ning tugevnesid kogukondlikud suhted.

Aruandeperioodil viidi Loksa Kultuurikeskuses läbi 16 seltskonnatantsu treeningud eakatele. Treeningud toimusid kord nädalas ajavahemikul jaanuar kuni aprill 2026 ning kokku viidi läbi planeeritud treeningud vastavalt projekti tegevuskavale.

Treeningute käigus õpetati eakatele erinevaid seltskonnatantse, sealhulgas valssi, rumba't, bugg'i ja teisi eakatele sobivaid tantse. Osalemiseks ei olnud vajalik partner ning tegevused olid kohandatud osalejate füüsilisi võimeid arvestades.

Projektijuht korraldas tegevuste teavituse, osalejate registreerimise, treeningruumide ettevalmistuse ning projekti aruandlusega seotud tegevused. Projekti tegevuste kohta avaldati infot sotsiaalmeedias ning kasutati treeningute reklaamimiseks plakateid. Osalejatega viidi läbi suuline rahulolu küsitlus, üldiselt oldi väga rahul, kuid mõned leidsid, et treening oli kohati liiga intensiivne ning kuigi sai täpsustatud, et igaüks teeb vastavalt oma võimetele, tundsid ca 70 aastased, et on raske. Sellest hoolimata sooviti, et treeninguid tuleks veel.

Antud meetme raames teostatavate prjektide teavituselehed olid saalis väljas terve perioodi vältel, mitte ainult nende ürituste toimumise aeg.

**Kes osalesid? Mis kasu osalejad said?
Missugust mõju see sihtgrupile
avaldab?**

Projektis osalesid Loksa linna 55+ vanuserühma elanikud. Kaasatud olid nii aktiivsed kogukonnaliikmed kui ka eakad, kes varasemalt kogukondlikes tegevustes regulaarselt ei osalenud.

Osalejad said projektist nii füüsilist kui ka sotsiaalset kasu. Regulaarne liikumine parandas üldist aktiivsust ja heaolu ning ühised treeningud vähendasid üksildustunnet ja suurendasid suhtlemist kogukonnas. Treeningud löid osalejatele uusi tutvusi ning aitasid tugevdada enesekindlust ja kuuluvustunnet.

Projekt avaldas sihtgrupile positiivset mõju aktiivse vananemise toetamisel ning aitas kaasa sotsiaalse tõrjutuse vähendamisele. Mitmete osalejate jaoks kujunes regulaarne liikumine ja kogukondlik suhtlus harjumuseks, mis toetab pikaajaliselt nende vaimset ja füüsilist heaolu.

Seirenäitajad - tegevustes osalenud inimeste arv (täidetakse ainult projekti lõpus)

Kaasatud eakate arv (55+):	40
Kaasatud erivajadustega inimeste arv (16+):	0
Osalejaid maapiirkonnast:	0
Piirkonna või kohaliku tasandi toetatavate asutuste või avalike teenuste arv	0
Toetatavate ettevõtjate arv, sh ühistud ja sotsiaalsete ettevõtete arv:	0
Piirkonna kaasatus omaavalitsustest (mitme KOVi territooriumilt on kaasatud sihtrühmad):	1
Eakate ja erivajadusega inimeste kaasamisel rahulolu määr (tagasiside küsimine projekti lõppedes toetuse saajalt):	96.00

Projekti tegevused ja maksumus

Arve või dokumendi nr	Kuupäev	Tegevus või selgitus	Summa
Arve nr. 1172	27.04.2026	Projekt: "Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks" läbiviimiseks ruumi rent 10.01 - 25.04.2026 (16 korda)	480.00
Arve nr 1002	25.04.2026	Projekt "Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks" tantsutreeningu läbiviimine perioodil 10.01-25.04, kokku 16 korda	4000.00
Maksekorraldus 16 ja 17	21.05.2026	Projektijuhi tasu koos maksudega	450.00
			KOKKU: 4930.00

Toetuse summa, mille väljamaksmiseks 4930.00

esitatakse Arenduskojale arve või

kulude summa, millises suuruses arvete

väljamaksmist taotletakse:

Kulude koondarve Arenduskojale,

[Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks.pdf](#)

millega taotletakse toetussumma

väljamaksmist:

Tegevusaruandele on lisatud järgmised

[Kuulutus.png](#)

dokumendid - kulude tegemist

[payment Ruumide rent Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja](#)

tõendavad dokumendid (kuulutused,

[sotsiaalseks.pdf](#)

osalejate nimekiri, päevakava, fotod

[Plakat.docx](#)

sündmustest, arved,

[Registreerimislehed.pdf](#)

maksekorraldused, pakkumised):

[Ruumi rendi arve.pdf](#)

[Tantsukursus-logodega.png](#)

[treening payment.pdf](#)

[treeningu Mittetulundusühing Neljapäeva Klubi Arve nr 1002.pdf](#)

[Maksu ja Tolliameti makse.pdf](#)

[Projektijuhi tasu.pdf](#)

[ruumirendi arve selgitusega.pdf](#)

[saldo väljavõte MTÜ Loksa Kogukond.pdf](#)

[osade pilt.tif](#)

[Ürituse \(6\).jpg](#)

[Käsundusleping.pdf](#)

Aruande allkirjastaja andmed

Isikukood

48712120227

Allkirjastaja ees- ja perenimi

Karin Ilves

Aruande allkirjastaja e-post (teavituse jaoks)

karin.ilves@hotmail.com

Kinnitan kõigi esitatud andmete õigsust ja võimaldan neid kontrollida Arenduskoja bürool.

jah

Projekti pealkiri

Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks

Antud summa

4 930.00