

PROTOKOLL nr 178

MTÜ Arenduskoda

Reg kood 80015180

Juhatuse koosolek

17. juuni 2026

Meili vahendusel

Juhataja: **Vahur Leemets**

Protokollija: **Aidi Uus**

Osa võtsid:

Juhatuse liikmed:

Vahur Leemets (MTÜ Huviklubi Nelson) – 3. sektori esindaja

Urmas Kirtsi (Kuusalu vallavalitsus) – Avaliku sektori esindaja

Kristi Viljakainen (FIE Kristi Viljakainen) – Ärisektori esindaja

Õnnela Tedrekin (MTÜ Pensionäride Ühendus Loksa Kompass) – 3. sektori esindaja

Sirje Kuusik (OÜ KJ Leego) – Ärisektori esindaja

Osalejad: **Aidi Uus** (MTÜ Arenduskoda) ja **Heiki Vuntus** (MTÜ Arenduskoda)

Puudusid:

Riho Tell – (Tapa vallavalitsus) – Avaliku sektori esindaja

Kohal 5 liiget 6st (83%)

Vastavalt MTÜ Arenduskoja põhikirja punktile 6.4. on juhatus otsustusvõimeline, kui selle koosolekul osaleb üle poole juhatuse liikmetest ning juhatuse otsuse vastuvõtmiseks on vajalik kohalviibinud liikmete poolthäälteenamus.

PÄEVAKORD

1. Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ OÜ GDK Nutrition miniprojekti aruande kinnitamine.
2. Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ MTÜ Ökokratt miniprojekti aruande kinnitamine.
3. Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ MTÜ Virumaa Tugiteenused miniprojekti aruande kinnitamine.
4. Meetme 4.1 „Sotsiaalne kaasatus kogukondades“ Murtud Rukkilille Ühingu miniprojekti aruande kinnitamine.

Kuulati:

1. **Heiki Vuntus** tutvustas OÜ GDK Nutrition kogukond miniprojekti „Terviseinfo igasse kodusse – loengusari 55+ elanikele Loksas“ lõpparuannet (lisatud protokollile), mis tõestab, et seatud eesmärgid on täidetud. Projekti eesmärk oli parandada Loksas 55+ vanuserühma elanike terviseteadlikkust ning pakkuda teaduspõhist ja praktilist infot toitumise, ainevahetuse ja krooniliste haiguste ennetamise kohta. Projekti raames viidi läbi kolmest teemast koosnev loengusari, kus käsitleti südame-veresoonkonna tervist, veresuhkru tasakaalu, metaboolset tervist ning tervislikku vananemist. Loengud toimusid nii eesti kui vene keeles, et tagada info kättesaadavus mõlemale kogukonnale. Osalejad said teadmisi selle kohta, kuidas igapäevased toiduvalikud, liikumine ja elustiil mõjutavad tervist, energiataset ning elukvaliteeti. Lisaks loengutele toimusid arutelud, küsimuste-vastuste voorud, tagasiside kogumine ning tervislike suupistete tutvustamine. Projekti tulemusena suurenes osalejate teadlikkus tervislikest eluviisidest ja ennetusvõimalustest ning tugevnes kogukonna huvi tervise- ja toitumisteede vastu. Projekt aitas tuua teaduspõhise terviseinfo inimestele lähemale ning pakkus võimalust saada praktilisi teadmisi oma tervise toetamiseks igapäevaelus. Tegevus toimus perioodil 01.02.2026 kuni 23.05.2026. Projektis osales 126 Loksas piirkonna eakat (55+).

Vahur Leemets tegi ettepaneku OÜ GDK Nutrition miniprojekti „Terviseinfo igasse kodusse – loengusari 55+ elanikele Loksas“ lõpparuanne ja esitada sellekohane otsus RTK-le.

Ettepaneku poolt **5**, vastu **0**, erapooletuid **0**.

2. ...

3. ...

4. ...

Otsustati:

1. Kinnitada **OÜ GDK Nutrition kogukond miniprojekti „Terviseinfo igasse kodusse – loengusari 55+ elanikele Loksas“ lõpparuanne.**
2. Kinnitada, et OÜ GDK Nutrition kogukond miniprojekti „Terviseinfo igasse kodusse – loengusari 55+ elanikele Loksas“ on ellu viidud, projekti eesmärgid on saavutatud ja see on

tõendatud taotleja poolt esitatud dokumentatsiooni alusel. Esitada Riigi Tugiteenuste Keskusele maksetaotlus MTÜ Loksa kogukond miniprojekti „Läbi seltskonnatantsu aktiivseks ja sotsiaalseks eakaks“ raames eraldatud toetuse väljamaksmiseks.

3. ...

4. ...

5. ...

6. ...

7. ...

8. ...

VÄLJAVÕTE ÕIGE

/digiallkiri/

Heiki Vuntus

/digiallkiri/

Vahur Leemets

Juhataja

/digiallkiri/

Aidi Uus

Protokollija